

Singnachmittag zum Jahresbeginn

Vier Stunden „an der Quelle“

durch gemeinsamen Gesang, Klang und Harmonien



Sonntag, 13. Januar 2019, 14.30-18.30 Uhr

**Ort: Capella hospitalis,
Teutoburger Str. 50, 33604 Bielefeld
Kapelle vor dem Städtischen Krankenhaus**

Leitung: Christina Gürtler
Kostenbeitrag: 40 (Ermäßigung nach Absprache)
Verbindliche Anmeldung ab sofort bei:
Christina.Guertler@gmx.de; 0521/3293120

Der Beginn eines neuen Jahres hat immer eine besondere, im Innern leuchtende und irgendwie zauberhafte Energie... es ist, als gingen wir Schritte in frisch gefallenem Schnee, ohne Spuren vor uns, auf etwas noch Unbekanntes zu... etwas von Verheißung und Verwandlung liegt in der Luft... Auch wenn am 13. Januar der Alltag schon wieder eingezogen ist, so möchte ich doch mit den Liedern am Singnachmittag noch einmal den Zauber des „Anbeginns“ wecken: mit dem Begrüßen des neuen Jahres heißen wir auch die Möglichkeiten in uns willkommen, die zu Erneuerung und Wandlung führen.

Anbeginn

Mein Leben setzt sich zusammen:
Ein Tag wie dieser. Ein anderer Tag.
Glut und Asche und Flammen.
Nichts gibt es, was ich beklag.

Früher habe ich so gefühlt:
Irgendwas Großes wird sein.
Inzwischen bin ich abgekühlt:
Es geht auch klein bei klein.

Was soll schon Großes kommen?
Man steht auf, man legt sich hin.
Auseinandergenommen,
Verlieren die Dinge den Sinn.

Doch manchmal sind solche Stunden
Von Freiheit vermischt mit Wind.
Da bin ich ungebunden
Und möglich wie als Kind.

Und alles ist noch innen
In mir und unverletzt.
Und ich fühle: gleich wird es beginnen,
Das *Wunder* kommt hier und jetzt.

Was es sein soll? Ich kann es nicht sagen
Und ich weiß auch: *das* gibt es gar nicht.
Aber plötzlich ist hinter den Tagen
Noch Zukunft ohne Pflicht.

Und frei von Furcht und Hoffen
Und also frei von Zeit.
Und alle Wege sind offen.
Und alle Wege gehn weit.

Und alles kann ich noch werden,
Was ich nicht geworden bin.
Und zwischen Himmeln und Erden
Ist wieder *Anbeginn*.

Eva Strittmatter

Wir singen Lieder aus unterschiedlichen Kulturen der Welt, einstimmig, im Kanon oder mehrstimmig. Die Lieder dieses Singnachmittags berühren jahreszeitliche Themen wie „Beginn“, Zauber des Neuen“, „Ruhe“, „Traum“ und „Aufbruch“, aber natürlich auch immerwährend wichtige Themen wie „Frieden“, „Licht“ und „Liebe“. Alle Lieder werden mit der Gitarre begleitet. Die Stimme wird auf das Singen vorbereitet und es gibt Raum für Spiel mit dem eigenen Klang. Manche Lieder werden getanzt oder von Bewegungsmeditationen begleitet. Der Singnachmittag möchte stärken, inspirieren und Freude wecken; im Mittelpunkt steht die intensive Erfahrung von Klang und Harmonie sowie von Verbundenheit durch das Singen.



Christina Gürtler
Informationen unter
www.stimme-singen-selbst.de

**Bitte mitbringen: einen eigenen Becher sowie eine Thermoskanne mit Tee oder Kaffee zum Miteinander-Teilen für die Pause, ggf. ein kaltes Getränk. Für Kekse u.ä. ist gesorgt!
Bequeme Schuhe für den Innenbereich, ggf. nach eigenem Wunsch/
Bedarf eine Decke und ein Sitzkissen (Stühle sind ausreichend vorhanden).**